

Утверждаю

И.О.Заведующий
МДОУ №38 Детский сад Будущего
_____/С.В.Кобелева/

МЕНЮ
19 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	6,86	2,76	2,88	11,82	84,60
КАКАО С МОЛОКОМ	175	7,30	2,97	2,44	10,35	76,15
Батон	20	2,60	1,54	0,60	10,02	51,80
Итого		16,76	7,27	5,92	32,19	212,55
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	106	5,62	0,53	0,11	10,49	45,58
Итого		5,62	0,53	0,11	10,49	45,58
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	45	6,24	0,46	1,78	1,82	26,04
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	23,51	5,48	5,81	12,66	127,15
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,97	5,13	2,07	32,83	170,78
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	41,28	9,86	9,45	2,58	134,73
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,14	5,54	2,03	3,51	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,43	2,38	0,28	14,82	71,32
Итого		86,56	28,85	21,42	68,22	530,02
Ужин						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/15	23,91	5,56	4,88	35,87	212,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,34	0,26	1,79	11,60	55,68
СНЕЖОК	153	16,82	4,28	3,82	6,90	86,41
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,02	4,16	3,21	28,78	160,33
Итого		47,09	14,26	13,70	83,15	514,67
Всего		156,03	50,91	41,15	194,05	1 302,82

Зав. производством (шеф-повар) _____ М.А.Захарова, Попова С.М.